

# Produktinformasjon

**Glidelaken** kan leveres i følgende modeller:

Art. nr.	Beskrivelse		
1083	<b>Glidelaken</b> - STANDARD	Glideflate Total str.	B 60 x L100 cm. B210 x L100 cm.
1505	<b>Glidelaken</b> - BRED	Glideflate Total str.	B 70 x L120 cm. B220 x L120 cm.
1084	<b>Glidelaken</b> - LANG	Glideflate Total str.	B 60 x L140 cm. B210 x L140 cm.
1968	<b>Glidelaken</b> FOR DOBBELTSENG	Glideflate Total str.	B130 x L120 cm. B280 x L120 cm.
1090	<b>Glidelaken</b> STRETCH	Glideflate Passer til seng	B 70 x L140 cm. 80/90 x 200 cm.

Lakenet er langt nok til å plasseres godt under madrassen for at den skal ligge godt i sengen.

**Glidelaken** kan leveres med stikk-laken.

Ta kontakt for mer informasjon, eller besøk oss på [www.arcus-vita.no](http://www.arcus-vita.no)

## VASKERÅD

**Glidelaken** tåler vask i opptil 90°C og kan tørkes i trommel. Rulling eller stryking i middels varm temperatur etter vask forbedrer glidefunksjonen. Unngå skarpe gjenstander mot glideoverflaten, f.eks. glidelåser.

## MATERIALE:

Glideflate:	100% polyester
Sidefelt:	50% polyester / 50% bomull
Sidefelt stretch:	95% bomull / 5% lycra



PRODUKTINNEHAVER:

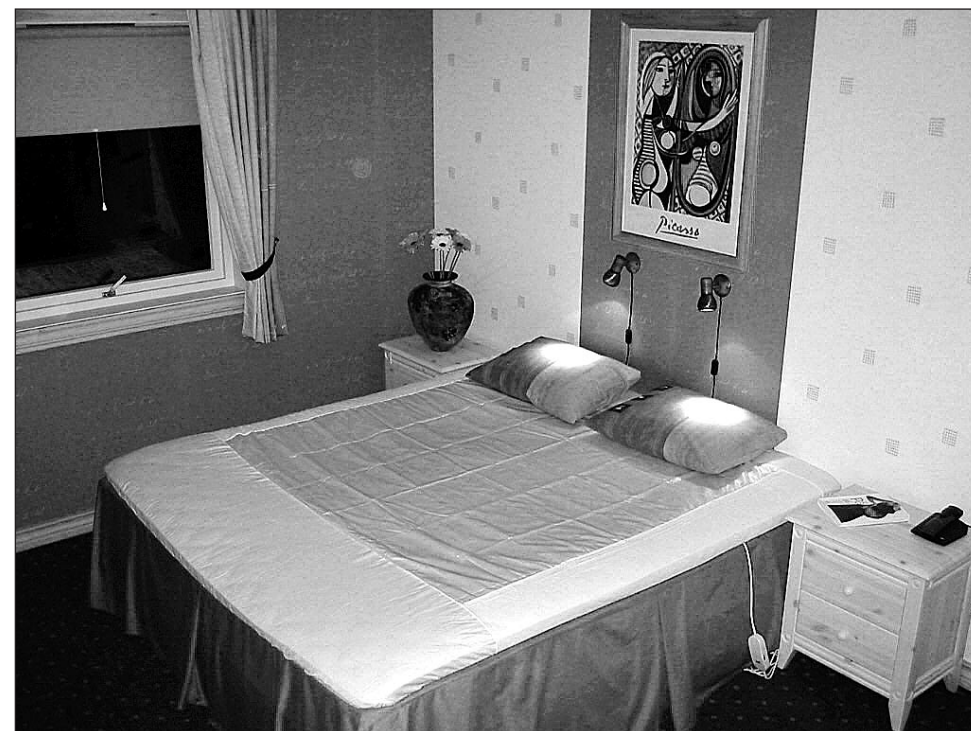
**Arcus  
Vita as**

Pb. 213, 5591 Etne  
Tlf. 53 75 77 50, fax 53 75 77 51  
[post@arcus-vita.no](mailto:post@arcus-vita.no)

# BRUKSANVISNING

## Glidelaken

Et hjelpemiddel som gjør det lettere for bevegelseshemmede eller smertepasienter å kunne endre stilling i sengen  
- alene, eller ved hjelp av pleier.



**Glidelaken** leveres til dobbeltseng og i standard, bred og lang størrelse. Bildet viser hvordan det er lagt i dobbeltseng.

## Mange mennesker

har problemer med å kunne snu seg selv i sengen. Mange må også ha hjelp fra pleiere. Årsakene kan være mange og av kort eller lang varighet.

**Glidelaken** kan løse eller gjøre problemene mindre for mange, eller lette belastningen for pleiere betraktelig.

## Det unike

med **Glidelaken** er det blanke, friksjonsreducerende midtpartiet som gir den sengeliggende mulighet for å endre stilling ved å gli rundt sidevis. Bevegelsene blir lettere fordi friksjonen mellom glideflaten og brukerens klær eller kropp reduseres.

**Glidelaken** er også et utmerket hjelpemiddel for pleiepersonell. Belastningen på rygg og aksler avtar fordi det på grunn av den lave friksjonen kreves mye mindre kraft å snu en pasient.

## Passer glimrende

**Glidelaken** passer glimrende for intensivpleie, operasjonsposter, langtidspasienter, rehabilitering, eldreomsorg, bokollektiv, hjemmetjenesten m.v. Også gravide, slagrammede, hofteropererte, kreftpasienter, kvinner med bekkenløsning, nakkeslengskadde, ryggmargsopererte, tunge pasienter og personer med akutte ryggplager, polio og MS vil kunne ha stor nytte av en **Glidelaken**.

## Enkel å bruke

**Glidelaken** er meget enkel å bruke. Den plasseres oppå lakenet med glideflaten opp. Sidestykkene plasseres om hverandre under madrassen. For å oppnå størst mulig effekt plasseres **Glidelaken** så høyt opp i sengen (ca. 5 cm. fra toppen på sengen) at hele kroppspartiet fra akslene til setet - torso - hviler på glideflaten. **Glidelaken** kan også benyttes oppå sengeteppe eller pledd for å få en behagelig hvile om dagen.

## Sikkerhet

Det er laget en «friksjonssøm» på **Glidelaken** mellom glideflaten og sidestykkene som i tillegg er laget av stoff med høy friksjon. I oppreidd seng vil det være minst 10 cm. friksjonsflate på hver side av glideflaten. Dette hindrer brukeren i å gli ut av sengen. I tillegg gir det god støtte når brukeren legger seg eller står opp. Det er ingen glideflate på undersiden av **Glidelaken**.

**PS.: Vær oppmerksom på at glideflaten ikke skal plasseres ned mot sengen og at **Glidelaken** ikke skal benyttes som et snulaken. Glideflaten kan da lett havne på en av sengekantene og føre til at brukeren glir ut av sengen.**

# VIKTIG!

## Personer som kan snu seg selv

Personer som kan snu seg selv skal ligge direkte oppå glidelakenet med eller uten klær. Den lave friksjonen med bruk av glidelakenet gjør det mye enklere og lettere for personen å snu seg i sengen. En kan ta spenntak med føttene og gli med hoftene/sete og skuldrene til ønsket stilling. En kan også bruke hendene til å «dra» seg rundt i sengen.

## Personer som skal snus av pleiere

Når en person skal bli snudd av pleiere skal vedkommende ligge oppå et stikkilaken. Den lave friksjonen mellom stikkilakenet og **Glidelakenet** gjør det mye lettere for pleieren å snu eller flytte personen. Pleieren skal ikke løfte personen med stikkilakenet, men dra lakenet rolig og mykt mot seg og deretter snu personen.

**Husk at en god teknikk er bedre både for personen i sengen og pleieren enn rå makt.**

For å oppnå best effekt plasseres **Glidelaken** så høyt opp i sengen (ca. 5 cm. fra toppen på sengen) at kroppspartiet fra akslene til og med setet hviler på glideflaten.